

VERLAG



BEGEGNUNGEN



ISBN 978-3-946723-30-1

Anke Gocke
Wandlung

Copyright 2017
1. Auflage
Korrektorat: Gisela Polnik

Druck: SDL Digitaler Buchdruck, Berlin
Gestaltung: Christine Goeb-Kümmel
Fotos: Bildnachweis S. 134

Verlag: Begegnungen – Verlag für Natur und Leben
www.verlagbegegnungen.de

Alle Rechte vorbehalten



Wandlung

In Begleitung der Engel

von
Anke Gocke

Für meine Zwillingseele Serafin
sowie meine menschlichen, tierischen
und himmlischen Begleiterinnen und Begleiter.

Danke!
Akashi

VERLAG



BEGEGNUNGEN



Inhalt

Ich – die Autorin	07
Schicksalsschlag und die Frage: Warum ich?	10
Wieder glücklich werden und die Frage: Wie?	13
In Zukunft werden die Fallstricke des Lebens überflogen	16
Die Wesenskernenergie	19
Teil I: Was IST	23
Isjhets Sicht der Dinge: Was IST	25
Der Wandel	25
Gedanken SIND Energie	27
Ihr SEID Körper, Geist und Seele	29
Der Wesenskern	31
Das Gesetz der Anziehung	35
Das Gesetz des Ausgleichs	38
Göttliches SEIN	40
Teil II: Wie IST	45
Isjhets Sicht der Dinge: Wie IST	47
Alles IST mit allem verbunden	47
Die Wirkung der universellen Gesetze	50
BewusstSEIN und Verantwortung	52
SELBSTvertrauen	58
Entwicklung und Wachstum	61
Die Kraft der Emotionen	63
Heilung	65
Teil III: Warum IST	69
Warum Krankheit	70
Isjhet zum Entwicklungsweg durch Krankheit	71



Warum Unfall	76
Ishjet zur Wandlungsenergie eines Unfalls	77
Warum Trennung	80
Ishjet über die Illusion von Trennung	82
Warum Kinder	85
Ishjet zum Band des Herzens	88
Warum dein Weg mit allen Hürden der richtige IST	92
Ishjet zur Wandlungsenergie	93
Warum jetzt der richtige Zeitpunkt IST	94
Ishjet sagt, das JETZT zählt	95
Warum DEIN Beruf IST	97
Ishjet sagt, du folgst dem Ruf	98
Teil IV: Arbeiten mit dem Wesenskern	101
Ishjets Übungen für ein bewusstes SEIN	102
Grundsatz 1: Verbinde dich mit deinem Wesenskern	104
Grundsatz 2: Vertraue auf deine innere Führung und deinen Weg	107
Grundsatz 3: Nutze bewusst die universellen Gesetze	110
Grundsatz 4: Verknüpfe deine Wünsche mit positiven Emotionen	113
Grundsatz 5: Konzentriere dich auf Fülle und Reichtum	116
Grundsatz 6: Lebe im Hier und Jetzt	118
Grundsatz 7: Bleibe in deinem Leben und mit allem SEIN verbunden	121
Grundsatz 8: Ihr SEID das Licht und die Liebe	123
Epilog	127
Danksagung	129
Über die Autorin	133
Bildnachweis	134





Ich – die Autorin

Als Kind bin ich behütet mit Eltern und Oma in einer Kleinstadt aufgewachsen. Man schrieb mir eine „lebhaftere“ Phantasie zu, weil ich nichts zum Spielen brauchte, außer einer ruhigen Zimmerecke, in der ich mich mit einem imaginären Gesprächspartner unterhielt. Ich habe mir ein weißes Tuch über die Hand geworfen und mich stundenlang mit *ihm* ausgetauscht. *Er* war mein Engel, den ich hören und spüren, dem ich Sorgen anvertrauen konnte und dem ich durch das Tuch eine Gestalt gab. In unserer Gesellschaft werden derlei „Phantasien eines kleinen Mädchens“ meist belächelt. Hellsichtigkeit ist unreal, wird als Träumerei abgetan und die kindliche Energie wird schnellstmöglich auf Schule und Leistung kanalisiert.

Ich lernte, dass es anerkannt wurde, wenn meine Konzentration auf reale Dinge gerichtet war, und dass Ablehnung und Spott folgten, sobald ich über meine Wahrnehmungen sprach. So reduzierte ich auch für mich selbst das bewusste Führen des inneren Dialogs.

Der Schulzeit folgten ein soziales Jahr und ein gesellschaftswissenschaftliches Studium mit den Fächern Soziologie, Politik und Psychologie. Angefüllt mit akademischem Wissen begleitete mich jedoch immer latent das Gefühl, dass das nicht alles sein kann. Es erfüllte mich nicht, selbst wenn ich noch so gute Noten im Studium erzielte.

Nach Abschluss meines Studiums übernahm ich als Betriebssoziologin verschiedene Beratungsaufträge und Assistenzstellen. Erfolgreich im Arbeitsfeld eingebunden, wurde ich jedoch durch schwere Erkrankungen immer wieder zu lan-



gen Auszeiten gezwungen. Innerhalb von acht Jahren erfolgten sechs Operationen, die zu langen Liege- und Rehabilitationszeiten führten. Der Versuch, möglichst schnell zu funktionieren, um wieder arbeiten zu können, scheiterte. Ich musste meinen nach außen verlagerten Fokus nach innen richten und mögliche Gründe betrachten, die mich so krank werden ließen.

Dann, als ich mir die Zeit dafür nahm, frei von Leistungsanspruch und gesellschaftlichen Konventionen, öffnete sich erneut das jahrelang verschüttete Seelentor. Es entstand eine Ahnung von dem, was ich in meinem Leben vermisst hatte, was mich ganz SEIN lässt und mir Ruhe und Kraft gibt.

Als Wissenschaftlerin habe ich mich in diesem Prozess immer wieder sehr kritisch und intensiv mit meiner sensitiven Wahrnehmung auseinandergesetzt. Heute kann ich es im positiven Sinne annehmen, dass ich als sogenannte High Sensitive Person (HSP) andere Dinge wahrnehme als jene Menschen, deren Sinne weniger fein ausgeprägt sind. Inzwischen kann ich es als Glück ansehen und beruflich damit arbeiten, um anderen zu helfen, ihren Weg zu gehen.

Das Leben geht manchmal sehr ungewöhnliche Wege, um uns zu zeigen, dass wir mit allem versorgt sind, was wir brauchen. Es mag wohl oft in solchen Wandlungsphasen nach unserer Vorstellung nicht das sein, was wir wollen. Schaffen wir es jedoch trotzdem, unsere Perspektive zu verändern und unsere Sichtweise neu auszurichten, offenbart sich ein neuer Weg.

Mein Weg sah vor, die Herausforderungen einer anstehenden Wandlungsphase mithilfe der Engel zu bestehen. Die Aufzeichnungen vieler Gespräche mit ihnen, ihre liebevollen



und erstaunlichen Antworten haben die Idee wachsen lassen, daraus dieses Buch zu verfassen. Ein Buch, das keinen Anspruch darauf hat, jemanden zu ändern. Es ist meine Geschichte, und wenn die Antworten der Engel auf meine Fragen auch nur einem einzigen Menschen in einer schwierigen Wandlungsphase helfen können, dann ist es das größte Geschenk, was ich damit erreichen kann.

Der Weg des Lebens hat viele Facetten, lassen wir uns darauf ein, auch sehr viele glückliche.



Schicksalsschlag und die Frage: Warum ich?

Manche Ereignisse rütteln die Menschen bis auf die Grundfeste durch. Was so etwas auslösen kann, ist ganz unterschiedlich. Es kann ein schwerer Unfall sein, der Verlust eines geliebten Menschen oder der Verlust sicherer Lebensstrukturen, wie beispielsweise die Kündigung der Arbeitsstelle. Manchmal können es auch recht klein erscheinende Ursachen sein, die aber eine große, persönliche Auswirkung haben. Wenn du dieses Buch in den Händen hältst, hast du wahrscheinlich mindestens eine solche Ausnahmesituation schon erlebt.

All diese Erfahrungen haben eines gemeinsam: Es sind sowohl körperliche als auch psychische Ausnahmesituationen. Ist der Stress zu hoch, aktiviert der Körper irgendwann Mechanismen zum eigenen Schutz. Dieser körperliche Selbstschutz kann so weit gehen, dass es zu Herzrhythmusstörungen, Ohnmacht oder bei extrem schweren Unfällen auch zum Koma kommen kann. Erst werden wir also durch einen Schicksalsschlag aus unserer Lebensroutine gerissen und alles gerät durcheinander. Dann reagieren Körper und Geist durch ein Notfallprogramm und es folgt eine Phase der erzwungenen Ruhe, die uns von der Überholspur des Agierens auf den Standstreifen des Seins bringt. Innehalten und neu orientieren stehen dann an.

Meine persönliche Wandlungsphase berührte so ziemlich alle Lebensbereiche und ich nahm sie als so allumfassend wahr, dass ich ein paar Jahre danach begann, dieses Buch zu schreiben. Die Wandlung begann schleichend, als ich drei



Jahre lang wegen Hüftschmerzen kaum laufen konnte und Ende 2011 endlich eine Prothese bekam. Ich hatte Anfang 2012 alles gut überstanden und kam körperlich wieder auf die Beine. Die neue Hüfte gab mir das Gefühl, neu durchstarten zu können, und so beschloss ich meine sichere Arbeitsstelle als Geschäftsführungsassistentin zu kündigen und mich selbstständig zu machen. An der Seite meines Mannes und mit dem festen Glauben an seine Unterstützung fühlte ich mich stark genug, die berufliche Sicherheit für berufliche Freiheit aufzugeben. Meine Partnerschaft gab mir Kraft. Drei Monate später stand ich vor den Scherben dieser Illusion, weil mein Mann seinen Weg an der Seite einer anderen Frau gehen wollte. Ich hatte das Gefühl, alles, was ich liebte, alles, was mir Halt und Sicherheit gab, alles, worauf ich meine Zukunft aufgebaut hatte, war auf einen Schlag zerstört worden und ich brach zusammen.

Mein Leben klappte zusammen wie ein Kartenhaus. Übrig blieben Unsicherheit, Schmerz, Wut und Verzweiflung. Der Körper reagierte auf die Situation, mein Herz schlug nicht mehr im Rhythmus, meine Nieren bluteten. Reset ...

Solch eine Situation haben sicher Tausende von Menschen schon einmal erlebt. Ein physischer und psychischer Ausnahmezustand, doch sobald wir mit unserem Körper einigermaßen wieder funktionieren, schaltet sich der Geist ein. Gedanklich verharren wir höchst selten in Bewegungslosigkeit. Wir sausen geistig sofort los und martern uns das Hirn mit rotierenden Gedanken um Verlust und Versagen. Hätte ich etwas anders machen können? Hätte ich es verhindern können? Die meisten Bewertungsmuster und Überzeugungen sind in solchen Momenten negativ ausgerichtet und



führen dazu, dass wir in dieser schwierigen Situation verharren, statt sie zu lösen.

Und irgendwann kommt die Frage aller Fragen: WARUM? Warum gerade ich, warum jetzt, warum auf diese Weise, warum, warum, warum ...

Da meist die Antworten ausbleiben, folgen noch ganz viele andere Fragewörter. Wenn sich dann allmählich der Nebel des Jammerns lichtet, kommen zu den Fragen zur Vergangenheit dann auch noch die Fragen zur Zukunft: Was hätte ich anders machen können, was kann ich jetzt tun, was kann ich ändern, wie kann ich wieder glücklich werden?

Du hast schon einmal eine solche Frage gestellt und keine Antwort bekommen? Dann lies dieses Buch! Es tröstet, weil Antworten gegeben werden. Immer wieder, wenn die Warum-Schleife ihre Runde dreht, lies es! Ja, es sind wahrscheinlich Antworten dabei, die du nicht hören wolltest. Und du wirst keinen Weg finden, mit dem du die Verantwortung für dein Leben auf andere übertragen kannst. Dieses Buch gibt von den Engeln übermittelte Antworten voller Liebe und voller Klarheit.

In dir besteht eine ganz besondere Quelle der Heilung! Wie du sie nutzen kannst, wird in den nächsten Kapiteln beschrieben. Und dass es funktioniert, habe ich mittlerweile nicht nur in meinem Leben, sondern auch mit vielen Kundinnen und Kunden erfahren dürfen.

Also, warum du? Weil du etwas ganz Besonderes bist! Und weil du es wert bist, mit all den folgenden Hilfestellungen in Zukunft die Fallstricke des Lebens zu überfliegen.



Wieder glücklich werden und die Frage: Wie?

Du veränderst dich in jedem Moment. Jeder Atemzug bringt Luft in deine Lungen, die du noch nicht geatmet hast. Jeder Morgen bringt einen Tag in dein Leben, den du noch nicht gelebt hast. Wandel, Bewegung und Entwicklung, das ist Leben! Du kannst den Wandel als etwas Positives annehmen oder dich dagegen sträuben. Du kannst eine Mauer um dich herum bauen oder dir Flügel wachsen lassen. Wenn du dir Flügel wachsen lässt, hat das einen entscheidenden Vorteil: Es sind deine eigenen! Es ist deine eigene Energie, die dich stärkt, und nicht der Rücken eines anderen.

Eine Wandlungsphase, die alle alten Strukturen auflöst, ist kein Zufall. Es ist auch nichts, wofür andere verantwortlich sind, denn es betrifft DEIN eigenes Leben. Es ist der Aufbruch in eine neue Zeit. Ja, ich weiß, dieser Satz passt so gar nicht mit der Opferrolle zusammen, die in solchen Situationen gerne eingenommen wird und die auch ich zunächst eingenommen habe. Wenn der Job gekündigt wurde, der Partner sich getrennt hat oder etwas anderes Schlimmes passiert ist, geht oft der Blick nach außen, um dort *den Schuldigen* ausfindig zu machen. Aber nur wenn du selbstbestimmt dein Leben betrachtest, hast du die Chance, auch selbst wieder aus den unbefriedigenden Umständen herauszukommen. Siehst du dich als Opfer und andere als Täter, liegt damit die Verantwortung für dein Leben in anderen Händen. Das heißt nicht, dass du nicht wütend oder traurig sein darfst. Lass all die Gefühle ruhig zu. Wusstest du, dass sich Menschen nach nur wenigen Sekunden entscheiden, ob sie weiterhin traurig, wütend oder wieder glücklich sein wollen? Es ist eine unbewusste Entscheidung, aber es ist eine Entscheidung.



Auch ich war wütend – auf mich, die Umstände, meinen Mann und die andere Frau. Ich war verletzt, vollkommen verunsichert und tief traurig. Es ist wichtig und gut, Wut, Enttäuschung und Schmerz zuzulassen, solche intensiven Gefühle nicht zu verdrängen. Aber es ist genauso wichtig, diese Emotionen zu überwinden, weil sie mit der Rückschau in die schön gefärbte Vergangenheit zu tun haben.

Möchtest du eine solche Wandlungsphase überstehen, ist es wichtig, irgendwann zu sagen: Okay, ich lebe, ich lebe im Hier und Jetzt, und das ist meine reale Situation – also: Was fange ICH mit ihr JETZT an?

Das Leben sieht kein Vakuum vor. Wenn wir etwas loslassen, bekommen wir dafür etwas Neues. Wir müssen nur hinschauen, was es ist, und nicht in der Rückschau verweilen und ausschließlich das betrachten, was wir verloren haben. Doch WIE geht das? Wie kann ich meinen Blickwinkel verändern? Wie verändert mein Denken das eigene Empfinden von einer Minute zur anderen und wie wird der Augenblick zu einem heiter-leichten oder bedrückt-schweren?

Da die meisten Überlegungen zumeist unbewusst erfolgen, merkst du erst nicht, wie sehr deine Emotionen durch dein Denken beeinflusst werden. Wir Menschen machen uns nur selten bewusst, dass wir den Moment aus uns selbst heraus konstruieren.

Was ich wahrnehme, wenn ich mich auf mein Leben freue, ist das Gefühl der Leichtigkeit. Was ich wahrnehme, wenn ich mir Sorgen mache, ist die Last der Gedanken. Wenn also die gedankliche Ausrichtung mein Fühlen und Wahrnehmen



beeinflusst, ist es möglich, auf mein Wohlbefinden Einfluss zu nehmen.

Obwohl das keine neue Erkenntnis ist und es viele Bücher über positives Denken gibt, fehlte mir für die eigene Wandlungsphase, bei all den verfügbaren Informationen, WIE ich das anstellen sollte. Positiv denken, schön und gut, aber wenn es so einfach ist, warum sind dann nicht alle glücklich? Und worauf ich auch keine Antwort fand, war die Frage, wodurch es solche *Tage wie diesen* gibt, an denen ich mich ganz einfach furchtbar fühle.

Es ist sicher nicht überraschend für dich, dass auch ich keinen drehbaren Glücksschalter gefunden habe. Das macht persönliche Entwicklung nicht aus, denn wenn wir jedes Mal, wenn wir vor einem Problem stehen, die Lösung präsentiert bekommen, können wir uns nicht selbst ausprobieren und keine eigenen positiven Erfahrungen machen. Ich gehe sogar so weit, dass ich dich bewusst enttäuschen werde. Du wirst enttäuscht, im wahrsten Sinne des Wortes. Es wird die Täuschung aufgehoben, dass du im Außen oder gar in einem anderen Menschen Glück beziehungsweise Unglück findest. Du darfst dich von der Täuschung verabschieden, dass jemand anders eine wie auch immer geartete Schuld an deinem Leben hat. Und auch du hast keine Schuld an dem Leben eines anderen Menschen. Wenn du irgendwann das Buch zur Seite legst und lächelst, hast du auch die Täuschung überwunden, dass ein Schalter nötig sei, um wie bei der Fernbedienung des Fernsehers von Tragödie auf Liebesfilm mit Happy End umzuschalten. Denn wenn du dich mit deiner eigenen Wesenskernenergie beschäftigst, wirst du deinen eigenen Liebesfilm drehen, bewusst und selbstbestimmt.



In Zukunft werden die Fallstricke des Lebens überflogen

Hast du schon einmal das Gefühl gehabt, dass dir ganz unvermittelt Hilfe zuteilgeworden ist? Eigentlich geschieht das in unserem Leben täglich und auch ohne großes Aufheben. Da verpassen wir den Bus, weil der Hausschlüssel gerade nicht zu finden ist, und später stellt sich heraus, dass genau dieser Bus einen Unfall hatte. Oder wir werden durch ein Telefonklingeln zurück in die Wohnung gezogen, obwohl wir gerade das Haus verlassen wollten, und sehen später einen Ziegelstein vor der Tür liegen, der uns hätte treffen können. Es gibt viele Situationen, in denen so etwas erlebt werden kann.

Du kannst deine Wahrnehmung verändern. Auf der einen Seite durch das Verändern von Gedankenmustern, auf der anderen Seite durch einen Perspektivenwechsel. Du trägst das tiefe Wissen einer Verbindung in dir, das wir in vielen Fällen als Kinder haben, aber durch unsere Sozialisation verdrängen. Es ist das Wissen, dass wir nicht nur Körper und Geist, sondern eine Körper-Geist-Seele-Einheit sind. Das ist nicht einfach nur eine Ergänzung, es ist ein völlig anderer Blickwinkel, der es ermöglicht, durch den Wesenskern auf etwas ganz Großes zuzugreifen.

Dieses Große wird so unterschiedlich benannt, wie Sprachen und Kulturen existieren. Das Tao, das Göttliche, die Natur, das Universum, die Engel ... Trau dich, der Idee zu folgen, dass es da etwas gibt, was wir materiell nicht sehen, womit wir jedoch über unseren Wesenskern verbunden sind. Ich bin Akademikerin und ein sehr kritischer Mensch. Aber durch meine Hellsichtigkeit habe ich die Erkenntnis: Ich kann Lichtwesen sehen und ich kann sie hören. Viele Kinder



können das auch, doch in unserer Gesellschaft ist Hellsichtigkeit heute immer noch verpönt. Kinder orientieren sich sehr an ihrer Umgebung. Sie wollen dazugehören und anerkannt sein und nicht als verstrahlte Außenseiter gelten. Doch nur, weil wir uns von den Engeln abwenden, ändern wir nichts an ihrer Existenz. Sie sind da. Wenn du dein Leben ohne Engel leben möchtest, akzeptieren sie es als deinen freien Willen. Doch wenn du ihrer Existenz Beachtung schenkst und um Hilfe bittest, unterstützen sie dich, wo sie nur können.

Oft ist es eine Ausnahmesituation, in der die Erinnerung an irdische und himmlische Helfer erwacht. Du bist in einer solchen Situation mit deiner Gefühlsebene verbunden, mehr als mit der rationalen Ebene. Auch bei mir führte der Schmerz, der durch meine Trennung ausgelöst wurde, dazu, dass ich weniger kopfgesteuert war und so wieder Dinge wahrnehmen konnte, die ich vorher vollkommen ausgeblendet hatte. Ich war wieder in der Lage, die inneren Bilder zu sehen und auf die inneren Stimmen zu hören.

Bewusstes Verbinden mit dem Wesenskern und das damit verbundene „W a h r nehmen“ enthält so viel mehr Kraft als die hirngesteuerte, rein geistige Illusion des Lebens. Es ist ein unsagbar kleiner und sehr reduzierter Bereich, auf den du dich beschränkst, wenn du nur als Körper-Geist-Einheit agierst. Glaubst du, ein Shaolinmönch würde all seine Übungen zustande bringen, wenn er sich ausschließlich seiner Muskelkraft bedienen würde? Shaolin wissen, wie sie mit ihrer Wesenskernenergie arbeiten können, sie nutzen sie tagtäglich, und das kannst du auch! Aus dem, worauf wir



unsere Aufmerksamkeit richten, können wir die maximale Kraft für unser Leben schöpfen. Die Richtung bestimmst du selbst!

Um in Zukunft die Fallstricke des Lebens zu überfliegen, braucht es nur die Verbindung mit dem Wesenskern aus deiner eigenen Körper-Geist-Seele-Einheit. Nimm dir Zeit für den Richtungswechsel zurück in DEIN Leben! Du darfst dabei auch gerne die Hilfe und Unterstützung der kraftvollen Engelschwingen annehmen, die uns alle begleiten.

Wenn wir das Wagnis eingehen, der inneren Führung zu vertrauen, wird sich die Schönheit des SEINS offenbaren.



Die Wesenskernenergie

Anfangs konnte ich kaum glauben, dass ich in mir die Energiequelle trage, die mein Leben erleichtern sollte. Ich fragte in den Gesprächen mit den Engeln trotzig, warum ich denn durch diese Energie dann nicht leuchten würde wie ein Weihnachtsbaum, und es kam prompt die Antwort: weil du sie dafür nicht genutzt hast. Seit ich begonnen habe, mit der Wesenskernenergie zu arbeiten, ist es wirklich ein Gefühl, als wenn ich mein Leben vorher im Kerzenlicht verbracht hätte und jetzt ein hell erleuchtetes Haus entdeckt habe. Nur, dass es schon immer mein Haus war, ich habe lediglich vorher den Lichtschalter nicht betätigt.

Ich habe die vielen liebevollen, geduldigen wie auch faszinierenden Sichtweisen der Engel in drei Fragenbereiche aufgeteilt und in einen Praxisteil.

Teil I: Was IST erklärt die Energien, die unser Leben besonders beeinflussen und auf die wir durch unser Leben Einfluss nehmen. Du erfährst, was der Wesenskern ist, womit er dich verbindet und welchen Gesetzen er folgt.

In Teil II: Wie IST wird erläutert, wie wir durch die Nutzung der Wesenskernenergie unser Leben von unbewusst reagierend auf bewusst agierend umwandeln können.

In Teil III: Warum IST folgt der emotionalste Teil. Denn hier werden nach den grundsätzlichen Erklärungen Antworten gegeben, auf Fragen, mit denen wir viel zu oft allein gelas-



sen werden, wenn wir von einem Schicksalsschlag erschüttert werden.

Die Erklärungen aus Teil I und II sind Futter für unseren Geist, Teil III ist Heilung für das verletzte Herz.

In Teil IV: Arbeiten mit dem Wesenskern fügt sich dann alles zusammen und es gibt praktische Übungen, mit denen alte Verhaltens- und Gedankenmuster aufgelöst und neue erschaffen werden können. Es ist der reale Weg, mit dem wir die gewünschten Resultate in unser Leben ziehen können. Die Übungen sind leicht zu verstehen und in vielen Situationen anzuwenden.

Wandlungsphasen betreffen unser Leben in allen Bereichen. Das Buch ist durch seine Aufteilung Hilfestellung für Herz und Verstand und zeigt emotional und trotzdem klar, wie wir in schweren Stunden des Lebens die Kraft aufbringen können, nach vorn zu blicken.





Teil I: Was IST

Als ich vor einigen Jahren begonnen habe, mich mit der Energiearbeit zu befassen, wurden zwei Punkte sehr schnell deutlich: Erstens, was aus unserer menschlichen Sicht Leben bedeutet, hängt ganz entscheidend von unserer körperlichen Existenz und unserer betont dualistischen Sichtweise ab. Zweitens, diese Sichtweise muss nicht stimmen. Was ich als Mensch über mein Leben glaube und was ich erwarte, ist immer nur ein kleiner Ausschnitt aus all den möglichen Facetten, die das Dasein ausmachen können. Das „was IST“ kann sehr weit entfernt sein von dem, was ich denke, was IST.

Leben heißt Entwicklung, Entwicklung heißt Veränderung. Nehmen wir nicht nur unser eigenes Leben, sondern Leben im Allgemeinen auf unserer Erde, ist auch hier immer Wandel: Wie im Kleinen, so auch im Großen. Überall in der Natur, in der Gesellschaft ist Bewegung. Das schürt bei manchen Angst, denn Veränderung und Wandel nehmen uns das Gefühl der Sicherheit, die wir uns durch eine gewisse Kontinuität im Leben konstruieren.

Ich habe die Engel gefragt, was unser Leben und Denken in besonderem Maße beeinflusst. Es tut so gut, Antworten zu bekommen. Es tut so gut zu merken, dass irgendwie alles seinen Sinn hat. Es gibt gute Gründe dafür, was existiert, wie etwas zustande kommt und warum. Es gibt gute Gründe, die du durch dein Leben und durch deine Entscheidungen beeinflussen kannst. Wenn du deinen Einfluss kennst, dann kannst du die Richtung deines Lebensweges beeinflussen.



Möchtest du dein Leben verändern, GlücklicheIN und vorankommen, kannst du all die Begegnungen anziehen, die dir die Kraft geben, Vertrauen zu entwickeln und den Weg deines Lebens bewusst zu beschreiten.

Meine Begegnungen mit den Engeln, alle übermittelten Texte und Einsichten, sind in diesem Buch in Anführungszeichen gesetzt und so gestaltet, dass sie von meinen Beiträgen deutlich zu unterscheiden sind. Es kommt in einzelnen Passagen durchaus vor, dass ein Thema mehrfach mit anderen Worten dargestellt wird, um so zu unterstreichen, wie wichtig es ist. Ich habe zum besseren Verständnis diese doppelten Passagen (mit manchmal unterschiedlichen Erklärungen) im Text belassen. So können viele von uns Menschen, die wir alle unterschiedlich fühlen, mit den Texten erreicht werden. Mir persönlich ging es durchaus manchmal so, dass mich das eine Beispiel angesprochen hat und das andere weniger oder nicht.

Vielleicht irritiert den einen oder anderen Leser die hin und wieder ungewöhnliche Schreibweise einiger Worte, die so gar nicht unserer Rechtschreibordnung entspricht. Ich habe diese Worte bewusst – besonders hinsichtlich der Groß- und Kleinschreibung – so aufgeschrieben, wie ich sie in Sinn und Bedeutung empfangen habe.

Ich habe die Engelgruppe, mit der dieses Buch entstanden ist, nach ihrem Namen gefragt und den Namen „Isjhet“ erhalten. Ob ich ihn richtig geschrieben habe oder nicht, weiß ich nicht, denn er wurde mir nur mündlich überliefert.

Auch habe ich einige Male eine „Gesamteinsicht“ durch die Engel erhalten, diese in Worte gefasst und danach den Text mit ihnen abgestimmt.



Isjhets Sicht der Dinge: Was IST Der Wandel

„Engel begleiten seit jeher die Menschen. Selbst in dunklen Zeiten wie dem Mittelalter waren wir Symbol für Hilfe, Unterstützung und Liebe. Euer Glaube ist es, der uns erfreut. Eure Liebe ist es, die uns glücklich macht. Wir werden euch immer begleiten – als Schutzengel, als geistige Führer, als Tröster, als Pförtner zwischen den Welten, wir sind für euch da.

Nun hat die Zeit des Wandels begonnen, der von den Menschen Flexibilität und Umdenken verlangt. Es wird sich in den nächsten Jahren sehr viel ändern. Wir möchten, dass ihr es versteht und das große Geschenk seht, das damit verbunden ist, obwohl vordergründig auch in eurem Verständnis ‚Opfer‘ nötig sind. Wobei das nur bedeutet, dass etwas Altes für etwas Neues aufgegeben werden muss. Ihr hängt oft sehr an alten Strukturen, und den Wandel anzunehmen, macht es euch damit manchmal nicht so einfach.

Wir sind viele und begleiten euren Weg. Wir sind immer so mit eurer Welt verbunden, dass alles durch uns hindurchfließen kann. Wir SIND, nicht mehr und nicht weniger. So wie ihr SEID, jeder auf seine eigene Art. Ihr seid LICHT und LIEBE. Eure Ausdrucksform ist immer der Stand der Entwicklung eurer Persönlichkeit. Jeder Mensch dieser Erde hat die gleichen Voraussetzungen, er hat einen Körper aus Fleisch und Blut, Persönlichkeit und seine Seele.

Alles ist im Wandel. Jedoch gibt es Bereiche, in denen ihr den Wandel stärker wahrnehmen werdet. Die Natur wird sich weiter stark wandeln. Die Welt, so wie ihr sie kennt, wird es bald nicht



mehr geben. Es werden Landmassen verschwinden und die bestehenden werden auch einen Wandel vollziehen. Dies alles ist der normale Ablauf, nur ist er heute durch eure verfeinerten Messmethoden und den Fokus, der darauf gerichtet ist, anders im Bewusstsein. Früher sah die Welt anders aus als heute, und heute sieht sie anders aus als in 500 Jahren. Schon immer hat die Welt sich verändert, schon weit vor eurer Zeit. Nur war da niemand, um eine Bewertung abzugeben, ob dies nun gut oder schlecht sei.

Heute ist die Summe der bestehenden Energien eine andere als vor einer Million Jahren. Deshalb gibt es heute andere Existenzformen als früher. Die Existenz auf der Erde dient dazu, Wachstum und Entwicklung zu erfahren, es macht keinen Sinn, als Lebensform geboren zu werden, die auf der Erde gar nicht leben kann. Dadurch wird die Erde mit allen Existenzen immer wieder einen Ausgleich schaffen. Haben sich die Umgebungsenergien geändert, wird sich das Leben mit den darin vorhandenen Existenzen ändern. So war es, als sich das Klima änderte und die Dinosaurier nicht mehr wiederkamen. Es gehört zur Entwicklung, dass Spezies, die nicht flexibel genug sind, auf die Wandlung von Lebensumständen zu reagieren, aufhören zu existieren. Sie ziehen sich zurück, wenn ihnen auf der gesamten Welt nicht mehr die Lebensbedingungen möglich sind, die sie nach dem *Gesetz der Anziehung* für ihr Leben brauchen. Das ist Wandel. Er IST.

Jede Zeit hat ihre großen Wandlungsphasen, beispielsweise als das Feuer von den Menschen bewahrt, das Rad erfunden oder Elektrizität nutzbar gemacht wurde. Immer war es etwas Neues, was die Welt verändert hat. Aber die Auswirkungen der Veränderungen waren noch nie so umfassend wie heute. Noch nie wurde ein Entwicklungsimpuls ausgelöst, der derart weitreichende Folgen hatte.



Alles hängt mit allem zusammen. Ihr ward noch nie so vernetzt im Außen wie heute, und diese Entwicklung wird noch weitergehen. Wenn ihr also im Außen die Vernetzung vorantreibt, so wird das *Gesetz des Ausgleichs* dafür sorgen, dass immer mehr von euch auch die innere Vernetzung wahrnehmen und sie bewusst nutzen. Die Zeit, in der ihr lebt, bietet die Chance eines sehr großen Wandels und einer sehr großen Entwicklung.

Gedanken SIND Energie

Betrachtet beispielsweise den heutigen Umgang mit Ressourcengewinnung durch Ölförderung auf dem offenen Meer. Das ist die Energie, die ihr für euer Leben in vielen Bereichen nutzt. Wenn bei der Erschließung dieser Energie etwas Unvorhergesehenes passiert, z. B. eine Ölplattform explodiert und Millionen Liter Öl ins Meer hinaus fließen, fragt ihr euch, wie das passieren konnte und wer dafür verantwortlich ist. Diese Sichtweise ist menschlich.

Könnt ihr euch vorstellen, dass es einfach passieren sollte? Es sollte passieren und so lange dauern, wie es gedauert hat, um die Aufmerksamkeit der Menschen auf diese Art von Ressourcengewinnung zu lenken und einen Wandel im Denken hervorzurufen. Damit sich viele Millionen Menschen Gedanken darüber machen, ob sie diese Art der Energienutzung so wollen.

Wenn durch solche Vorkommnisse weltweit viele Menschen überlegen, ob das alles so richtig ist und ob man etwas ändern kann, wird ihre gedankliche Ausrichtung etwas in Gang setzen, das Wandel hervorrufen kann. Verstehst du? Es geht nicht einfach um die Frage von Ressourcengewinnung, es geht um die Energie eurer Gedanken, mit der ihr etwas bewegen könnt!



Epilog

Als ich mit den Channelings begonnen habe, wurde ich von meinem Leben dazu gebracht, mir selbst mehr Aufmerksamkeit zu schenken.

Leben bedeutet Entwicklung, reifen, verstehen. Es bedeutet für mich jedoch auch Liebe, Glück, Zufriedenheit.

Haben wir für einige Zeit im Sturm gestanden, brauchen wir eine ruhige Phase, geschützt und gewärmt im eigenen Heim, um uns zu stärken. Dieses Heim, so weiß ich heute, können wir uns nur selbst geben. Es ist durch nichts zu ersetzen. Nicht durch Mauern eines Hauses, nicht durch die Anwesenheit eines lieben Partners, eines Tieres, der Familie, von Freunden. Niemand außer uns selbst kann uns unser eigenes, in uns bestehendes Heim geben. Ich stelle es mir oft als mein Traumhaus vor, in dem ich die Wände streichen und alles gestalten kann, wie ich es will. In das ich einladen darf, wen ich möchte und wann ich es möchte.

Es ist mein „Herzhaus“ und es steht in einem wunderschönen Garten mitten im Licht meines Wesenskerns.

Ich bin angekommen in meinem Heim. Ich bin angekommen in meinem „Herzhaus“. Ich bin angekommen in meinem Wesenskern. Dazu habe ich ein knappes halbes Jahrhundert gebraucht. Und nun spüre ich das Leben. Leben, wie es sich anfühlt, wenn man nicht auf der Suche, sondern im SEIN ist und aus dieser Perspektive die Dinge betrachten kann. Es ist ein vollkommen anderer Blickwinkel. Es ist ein völlig neues Gefühl. Es ist wie „Shoppen“ gehen, ohne wirklich etwas zu



brauchen und glücklich mit Taschen voller schöner Dinge nach Hause zu kommen.

Danke, Isjhet, für dieses Buch.

Danke, ihr Engel, für die Erfahrungen, die ich bis hierhin machen durfte und danke für all die Erfahrungen, die aus dieser neuen Perspektive noch für mich anstehen.

Das Leben IST, habe ich von Isjhet gelernt, egal, wie wir es fühlen. GlücklichSEIN können wir uns erschaffen. Wie, das sagt Ihnen das Buch.

Viel Glück!

Anke Gocke



Über die Autorin

Nach dem Studium von Soziologie, Politik und Psychologie arbeitete Anke Gocke als Betriebssoziologin.

Die im Buch geschilderte Lebensphase verursachte eine komplett neue Ausrichtung und offenbarte einen neuen Lebensweg.

Heute lebt Anke Gocke mit ihrer Hündin Astarta in Hürth/Nordrhein-Westfalen.

Ihre Berufung ist die Tierkommunikation und Energiearbeit für Mensch und Tier. Hiermit unterstützt sie die Menschen dabei, sich für den liebevollen Austausch mit jenen Lebewesen zu öffnen, die uns in allen möglichen Formen begleiten, seien es unsere Mitmenschen, Tiere, Engel oder andere Spirits ...

Termine für Seminare und Workshops und sonstige Informationen können ihrer Webseite entnommen werden:

www.ankegoecke.de

